

سندروم حاد کرونری

در افراد مبتلا به بیماری عروق کرونر سرخرگ هایی که خون را به عضله قلب می رسانند با رسوبات چربی به نام پلاک ها مسدود می شوند. این پلاکها جریان خون به عضله قلب را کاهش می دهند و باعث بروز علائمی در بیمار میگردند که به این وضعیت سندرم حاد کرونری گفته می شود. علائم شامل نوعی احساس فشار و سنگینی در قفسه سینه است که ممکن است به یک حمله قلبی یا در موارد پیشرفته به سکته منتهی شود

علائم بیماری شامل :

- درد و فشردگی در قفسه سینه که این درد به شانه ها، بازوها، پشت گردن و گلو و یا فک پایین و دندان ها گسترش می یابد.

- تنگی نفس

- تهوع و استفراغ

- تپش قلب

- تعریق

- سوزش سر دل

- سرگیجه

- پوست سرد و مرطوب

عوامل خطری که باعث این بیماری

میشوند عبارتند از:

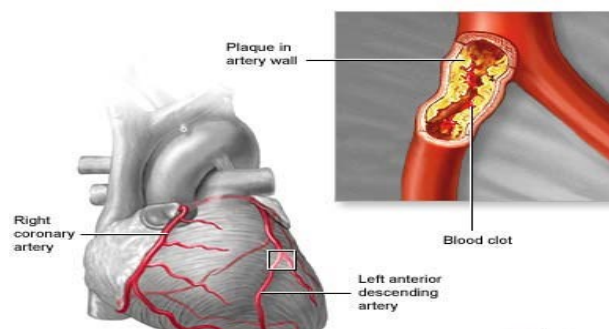
- مصرف سیگار
- فشار خون بالا
- دیابت
- کلسترول بالا
- سابقه خانوادگی بیماری قلبی
- عدم فعالیت و چاقی

روشهای تشخیصی

نوار قلب ، تست ورزش ، اکو کاردیوگرام ، اسکن هسته ای ، آنژیوگرافی و آزمایش خون

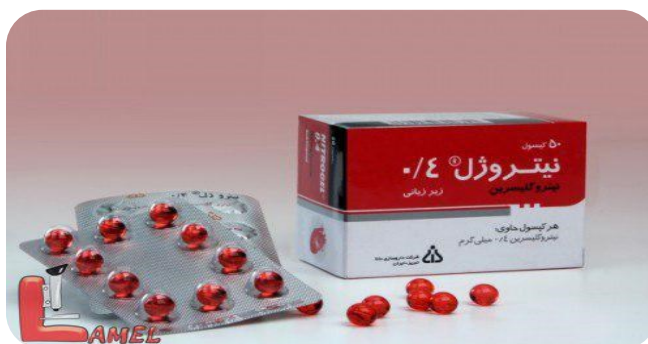
درمان بیماری

این بیماری اگر به موقع تشخیص داده شود قابل درمان است و بسته به وضعیت سلامت عمومی بیمار و شدت بیماری درمانها متفاوت خواهد بود که ممکن است از درمان دارویی و یا در وضعیت حاد بیماری از درمانهای جراحی استفاده گردد.



درمان دارویی

داروهای مورد استفاده در این بیماری ، شامل داروهای کاهش چربی خون ، داروهای کاهش دهنده فشار خون و داروهایی که از لخته شدن خون جلوگیری می کنند مانند آسپرین و نیترات ها . این داروها خطر ابتلا به حملات قلبی را کاهش می دهند و به بیمار کمک می کنند که طول عمر بیشتری داشته باشد.



درمان جراحی

آنژیوپلاستی (بالون) و استنت گذاری (فنر) : جهت باز کردن رگ کرونر بسته شده استفاده می شود.

جراحی بای پس قلبی : در این جراحی رگ دیگری از یک قسمت از بدن برداشته شده و بجای رگهای قلب پیوند زده می شود تا رساندن خون به عضله قلب را بهبود بخشد.

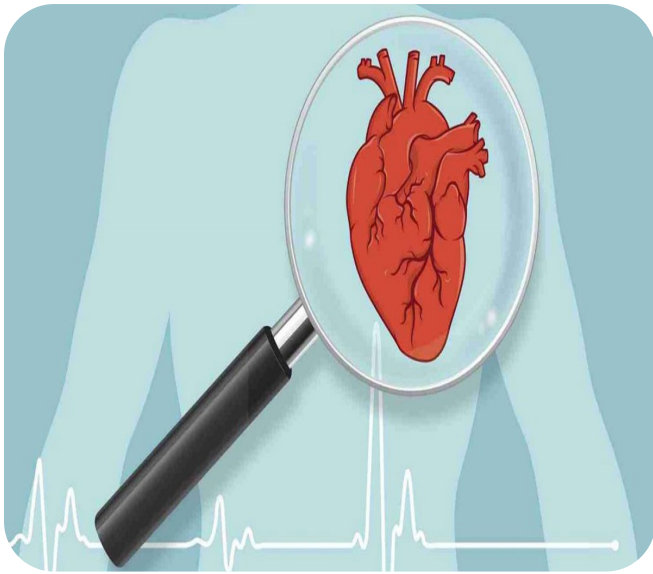
توانبخشی قلبی : برنامه ای است که به بهبود سلامت و رفاه بیمار کمک می کند و شامل تمرینات ورزشی ، آموزش و مشاوره برای کمک به بهبودی بیمار است



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی همدان

راهنمای آموزش به بیمار

سندروم حاد کرونری



کارگروه آموزش سلامت بیمارستان

شهید حسین پور لنگرود

بهار ۱۴۰۴

اگر این علائم را داشتید هرچه سریع تر با **۱۱۵** تماس بگیرید و یا توسط فرد دیگری خود را به درمانگاه یا بیمارستان برسانید.

- درد در قفسه سینه ، گردن ، بازو ، فک ، معده یا پشت که بیش از چند دقیقه طول بکشد.
- تعریق شدید
- سوء هاضمه
- تنگی نفس
- تهوع یا استفراغ
- خستگی و ضعف
- اضطراب شدید



پوست رنگ پریده



درد قفسه سینه



اضطراب



تعریق



سرگیجه



تنگی نفس



خستگی غیر معمول



تهوع یا استفراغ

منبع : برونر و سودارث - ویراست ۱۵ - سال انتشار : ۱۴۰۰

شماره تماس بیمارستان شهید حسین پور

لنگرود : 01341564001

خود مراقبتی در منزل

رژیم غذایی مناسب : از سبزیجات و میوه جات بیشتر استفاده کنید مصرف ، قند نمک و چربی را کاهش دهید و برای پختن غذا بجای سرخ کردن بیشتر از کباب کردن ، بخار پز کردن و آبپز کردن استفاده کنید.

مصرف داروها : داروهای خود را طبق دستور پزشک خود مصرف کنید و داروهای دیگر مانند ایبوپروفن ، ناپروکسن و سلکسیب و مکملهایی مانند ویتامین A و E داروهای هورمونی مانند استروژن فقط باید با تایید پزشک استفاده گردد.

فعالیت : از یک برنامه توانبخشی مناسب استفاده کنید در صورت استفاده از آسپرین و یا داروهای ضد انعقاد ، ورزش های سنگین که ممکن است به شما آسیب برساند را انجام ندهید زیرا این داروها خطر خونریزی را افزایش می دهد.

سبک زندگی سالم : ترک سیگار ، تنباکو و الکل و داشتن وزن مناسب کمک کننده است.

دیابت و فشار خون خود را با نظارت پزشک کنترل و درمان کنید در صورت هر گونه اقدام درمانی مانند دندانپزشکی به پزشک مربوطه در ارتباط با وضعیت قلب خود توضیح دهید زیرا مصرف بعضی از داروها روی قلب شما تاثیر گذار است. استرس خود را مدیریت کنید با نظر پزشک خود سالانه واکسن آنفولانزا دریافت کنید. در زمان مناسب جهت پیگیری به پزشک خود مراجعه کنید